

Mladostniki in digitalni svet – izzivi, priložnosti in vloga staršev

Ponedeljek, 10. 3. 2025

18.00–19.30, *Zoom*



**Webinar je
brezplačen.**

Prijave ➔



Na webinarju bomo raziskovali:

- Kako prepoznati, kdaj uporaba postane problematična?
- Kakšen vpliv imajo družbeni mediji na samopodobo in duševno zdravje mladih?
- Kako postaviti digitalne meje, ne da bi pri tem porušili odnos?
- Kako spodbuditi mlade k odgovorni in varni uporabi tehnologije?

Govorke:

Nataša Hauzer

univ. dipl. socialna pedagoginja, mladinska delavka na Društvu Center za pomoč mladim

Je mladinska delavka z več kot 10-letnimi izkušnjami na področju razvoja socialnih veščin pri mladih. Izvaja tematske delavnice v srednjih šolah ter treninge socialnih veščin in asertivnosti. V zadnjem času raziskuje potrebe mladih in njihovo vključitev v delo z njimi. Na seminarju bo predstavila sodobne mladostnike, njihove potrebe, želje in strahove, pri čemer se bo opirala na raziskave in praktične izkušnje.



Ajda Petek

univ. dipl. komunikologinja, strokovna sodelavka, Točka osveščanja o varni rabi interneta Safe.si, Fakulteta za družbene vede Univerze v Ljubljani

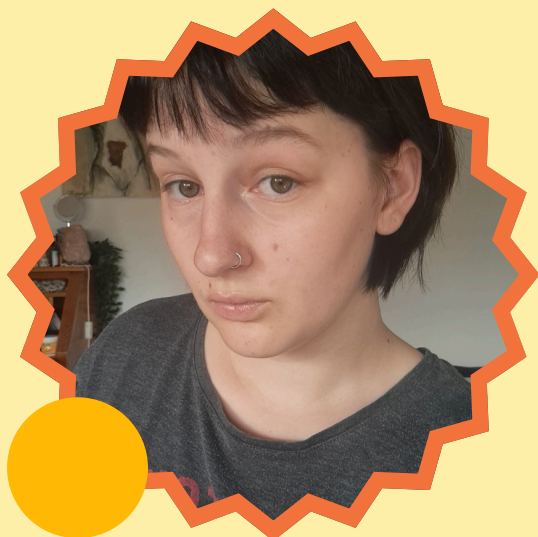
Je univerzitetna diplomirana komunikologinja in strokovna sodelavka Točke osveščanja o varni rabi interneta Safe.si na FDV, z več kot 15-letnimi izkušnjami. Ukvarja se s pripravo izobraževalnih gradiv, raziskavami ter usposabljanji za otroke, mladostnike, starše in pedagoške delavce. Njeno delo se osredotoča na spletno vrstniško nasilje, prekomerno uporabo interneta ter vpliv digitalnega okolja na duševno zdravje. Na seminarju bo predstavila vpliv interneta na duševno zdravje mladostnikov ter podala smernice za starše pri upravljanju digitalnih vsebin in naprav.



Mija Repenšek

mag. družinskih in partnerskih študij, spec. ZDT., strokovna sodelavka centra Logout

Je terapevtska stažistka in strokovna sodelavka centra Logout ter doktorska kandidatka na področju prekomerne rabe interneta. Raziskuje zasvojenost in tveganja pri uporabi telefona, družbenih omrežij in spletne pornografije. V prispevku bo na podlagi svetovalne prakse predstavila praktične smernice za varno digitalno vzgojo otrok, razlikovanje med prekomerno uporabo in zasvojenostjo ter vlogo staršev kot zgleda pri uporabi digitalnih tehnologij.



Aja Vrenjak

študentka etnologije in kulturne antropologije, izvajalka preventivnih programov pri Mladinski zvezi Brez izgovora Slovenija

Že 3 leta sodeluje z mladinsko organizacijo Brez izgovora Slovenija, kjer na osnovnih in srednjih šolah izvaja delavnice. Te se osredotočajo na teme, kot so zasvojenosti, samopodoba in dinamike v odnosih (medvrstniško nasilje, empatija in reševanje konfliktov). Poleg tega vključuje tudi poučevanje mladih o mehanizmi zasvojenosti od tehnologije ter o tem, kaj vpliva in oblikuje njihovo digitalno samopodobo.

Sodelujoče organizacije:

ZASRCE

SNODA



nexcuse



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Webinar poteka v okviru projekta "ODKLOP - Program za zdravo uporabo zaslonov", ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje.