



JEDILNIK - ŠOLA LUČE



JANUAR 2024

08. 01. 2024 – 12. 01. 2024

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 08. 01. 2024	polbeli kruh (1) skutin namaz (7) domači alpski čaj ** Helena Ošep sveže korenje	bograč (1) koruzna polenta (7) čokoladni puding s smetano (7)
TOREK 09. 01. 2024	mlečni rogljiček (1,7) sadni čaj sadje domač navadni jogurt* kmetija Rosc Janez	kostna juha z zakuhom (3) sesekljana pečenka (3) pire krompir (7) špinača (1,7)
SREDA 10. 01. 2024	sendvič s kajzerico (1,7) kisla kumara otoški čaj jabolka * KZ Šaleška dolina	prežgana juha (1,3) haše omaka (1) polnozrnati špageti (1,3) mešana solata
ČETRTEK 11. 01. 2024	rženi kruh (1) med + maslo (7) mleko** kmetija Rosc Janez	bucčina kremna juha (1,3,7) ocvrt ribji file (1) slan krompir zelje v solati
PETEK 12. 01. 2024	polnozrnata sirova štručka (1,7) sveža paprika bezgov čaj sadje	fižolova enolončnica (1,3) francoski rogljič (1,3,7) 100% sok

*ŠOLSKA SHEMA: mleko in sadje

**Živila lokalnega izvora: kmetija Rosc Janez, Unat, Moličnik Dejan, Natalija Ramšak, Dovjak Aleksander, KZ Šaleška dolina, Kumer, mlekarna Celeia, kmetija Bevšek

Možni alergeni: gluten (1), raki (2), jajca (3), ribe (4), arašidi (5), soja (6), laktosa (7), oreščki (8), listna zelena (9), gorčično seme (10), sezamovo seme (11), žveplov dioksid (12),

volčji bob (13), mehkužci (14).

V jedilnici imajo učenci vedno na voljo jabolka, kruh in vodo ali nesladkan čaj.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.