



JEDILNIK - ŠOLA LUČE



Marec 2023

13 .03. 2023 – 17. 3. 2023	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13. 03. 2023	polbeli kruh (1) mesni namaz (3) domači čaj** Ošep Helena sadje	goveji golaž (1) testenine (1,3,7) čokoladni puding (7)
TOREK 14. 03. 2023	rženi kruh lešnikov namaz (7) otroški čaj mleko *(7) kmetija Rosc Janez	minjon juha (1,7) piščančja pleskavica pire krompir (1,7) grahova omaka (1,7)
SREDA 15. 03. 2023	sendvič štručka (1,7) sadni čaj kumara sadje	kostna juha z zvezdicami (1,3,7) krompirjeva musaka (1,3,7) zelje v solati pesa
ČETRTEK 16. 03. 2023	napitek iz sirotke ovsena bombetka sadje	cvetačna juha (1,3,7) puran v smetanovi omaki (1,7) zelenjavni riž mešana solata
PETEK 17. 03. 2023	rozinov kruh (1,7) mlečni zdrob s čokoladnim posipom in orehi (1,7,8) sadje	fižolova enolončnica (1) marelični cmoki (1,7) kompot

*ŠOLSKA SHEMA: mleko  in sadje 

**Živila lokalnega izvora: kmetija Rosc Janez, Unat, Moličnik Dejan, Natalija Ramšak, Dovjak Aleksander, KZ Šaleška dolina, Kumer, Ošep Helena, Kočnar Fanika

Možni alergeni: gluten (1), raki (2), jajca (3), ribe (4), arašidi (5), soja (6), laktoza (7), oreščki (8), listna zelena (9), gorčično seme (10), sezamovo seme (11), žveplov dioksid (12), volčji bob (13), mehkužci (14).
V jedilnici imajo učenci vedno na voljo jabolka, kruh in vodo ali nesladkan čaj.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA. (