

**PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU**

**POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/18**

**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



**Naziv vrtca:** Osnovna šola Blaža Arničā Luče, Vrtec Luče

**Kraj:** Luče

**Enota vrtca:** Enota Luče

**Naslov enote:** Luče 77

**Skupina:** Zajčki **starost otrok:** 4 5-5 let

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: Tadeja Robnik

- pomočnica vzgojiteljice: Natalija Sedelšak

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017/18**

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1	VODA (25.9.-29.9.2017) V okviru projekta Dediščina gre v šole in vrtce, smo spoznavali lastnosti vode. Delali smo poskuse: plava, potone, mešali smo različne snovi z vodo... Spoznavali smo izvire vode in njene okuse (reka, morje), ter kaj bi se zgodilo, če bi ostali brez vode (poskus na rastlinah). Ugotavljali smo, kje vse rabimo vodo in da smo sami sestavljeni iz vode... Izdelovali smo pihanko s tušem.	Zdrav način življenja.	otroci	Pogovor, igra, opazovanje, demonstracija, zaznavanje	50 minut dnevno. 4 ure.	/	Risanka VODA, kocke iz različnih materialov, olje voda, sok, milo, tuš	ne
2	SADNI PREPIR (2.10-13.10) Nabirali smo sadje v sadovnjaku, ga okušali (z zavezanimi očmi), igrali lutkovno igrico Sadni prepir, poslušali pravljico Jabolko, sadeže razvrščali in prirejali, sadje smo rezali in	Zdrava prehrana - sadje	otroci	Pripovedovanje, igra, pogovor, opazovanje, okušanje	50 min dnevno. 8 ur.	/	Lutke – sadeži, različno sadje, noži, pladnji	ne

	izdelali sadno solato.							
3	BUČA DEBELUČA (16.10.-20.10.2017) Spoznawali smo različne vrste buč, poslušali pravljico Buča Debeluča, iz muškatne buče skuhali juho, okušali bučna semena in bučno olje, izdelovali buče iz papirja	Zdrava prehrana – buče-zelenjava	otroci	Pripovedovanje, pogovor, opazovanje, zaznavanje, okušanje	50 min dnevno. 4 ure.	/	Pravljica-slikanica, bučke, semena, bučno olje, kuhalnik, predpasniki, noži in pladnji	ne
4	REPA VELIKAKNKA (23.10.-27.10. 2017) Poslušali smo pravljico O debeli repi, sestavljali smo zgodbico iz sličic v pravilnem zaporedju, vsak otrok si je izdelal svojo slikanico, dramatizirali smo pravljico, okušali repo: surovo, kisló in kuhano.	Zdrava prehrana – repa-zelenjava	otroci	Pripovedovanje, okušanje, pogovor, igra	50 min dnevno, 4 ure.	/	Slikanica, repa-surova, kuhana, kislá	ne
5	ZDRAVA HRANA (6.-17.11.2017) Obiskala nas je sestra Polona in nas učila pravilno čistiti zobe. Ob tem smo se pogovarjali kakšno hrano moramo jesti, da ohranimo zdrave zobe. Izdelali smo plakat zdrava-nezdrava hrana, igrali smo se zdravnika, tržnico, razvrščali smo hrano. Prirejali smo hrano po skupinah: mlečni izdelki,	Zdrava prehrana	otroci	Pripovedovanje, pogovor, igra, razlaga, opazovanje	50 min dnevno, 8UR.	Medicinska sestra Polona	Prehranska piramida – plakat, časopisne reklame, zobne ščetke, zobna pasta.	ne

	meso, zelenjava, sadje, žitarice, sladkarije: prehranska piramida.							
6	UMIVANJE ROK (14. 5. 2018) Obiskala nas je medicinska sestra , nas naučila pesmico Traktor se pelje po cesti ob umivanju rok, seznanila je otroke o pomembnosti osebne higiene	Osebna higiena.	otroci	Pogovor, razlaga, demonstracija	50 min dnevno, 4 ure.	Medicinska sestra Saša	Slikovno gradivo, milo, voda.	ne
7	ČISTI ZOBJE (27.3.2018) Obiskala nas je sestra Polona in nas učila pravilno čistiti zobe. Izdelali smo plakat (zdrava - nezdrava hrana) in barvali zobne vile.	Zobozdravstvena vzgoja.	otroci	Demonstracija, pogovor, razlaga	50 min.	Medicinska sestra Polona	Reklame, škarje, zobne ščetke.	ne
8	ŠEBESA (28.5.2018) Preko pravljice Trije metulji, smo spoznavali bezgov cvet, ga vonjali, posušili in si skuhali čaj, naredili pa smo si tudi šebeso: v vodo smo namočili bezgove cvetove, dodali limono in sladkor. Ugotovili smo, da spada bezeg med zdravilne rastline.	Zdravilne rastline, zdrav način življenja.	otroci	Razlaga, pogovor, pripovedovanje, igra	50 min.	/	Slikovno gradivo, bezgovi cvetovi, sladkor, limone.	ne

**Opombe:**

**Datum poročila: 3. 7. 2018**