

**PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU**

**POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/2018**



**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** Osnovna šola Blaža Arniča Luče, vrtec Luče

**Kraj:** Luče

**Enota vrtca:** Luče

**Naslov enote:** Luče 77

**Skupina:** Polžki (ime) **starost otrok:** 1-2

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: Mojca Funtek (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: Minka Kladnik (ime in priimek)

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da  ne

Št. Potrdila: 19. 3. 2018pop/42

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

Št. Potrdila: 19. 10. 2017pop/41

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017/2018**

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1	REPA VELIKANKA (23. 10 – 27. 10. 2017) Spoznavali smo različno zelenjavo. Najbolj smo se osredotočili na repo. Ob slikah smo pripovedovali rusko pravljico O veliki repi in jo dramatizirali. Repo smo tipali, vonjali in okušali. Starejši otroci so prirejali zelenjavo k pravilni sliki in se seznanili z nasprotji (mehko-trdo, veliko-malo). Konec tedna pa smo pobarvali veliko skupno repo.	Zdrava prehrana-zelenjava.	Otroci	Pripovedovanje, pogovor, igra, opazovanje.	Dnevno 25 minut	/	Slikovno gradivo pravljice O veliki repi. Repa, korenje, krompir, buča.	ne
2	KORENČKOV TEDEN (6. 11. – 10. 11. 2017) Otroci so ta teden spoznavali korenje. Na obisk je prišel zajček Bine in nas naučil deklamacijo, Zajček s tremi korenčki. Za zajtrk smo pripravili korenčkov namaz, za kosilo	Zdrava prehrana-zelenjava.	otroci	Pogovor, opazovanje, igra.	Dnevno 25 minut.	/	Lutka – zajček Bine, korenje, semena, voda, sestavine za namaz in omako.	da

	pa korenčkovo omako. Spoznali smo, kako zraste korenje (od semena do pridelka) in kaj potrebuje za rast. Spoznali smo oranžno barvo in že izrezane korenčke tudi pobarvali. Za malico smo oblikovali zajčke iz sadja.							
3	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (13. 11 – 17. 11. 2017) Otroci so preko slikovnega gradiva spoznali med, maslo, kruh, jabolko. Pogovarjali smo se o peki kruha in spoznali novo pesem Mojster pek. Otroci so spoznali moko jo tipal, mešali...Bili smo pravi peki in si sami spekli žemlje, ki smo jih na koncu seveda pojedli, bile so slastne.	Zdrava prehrana-mojster pek	otroci	Pogovor, igra, demonstracija, opazovanje.	Dnevno 25 min.	/	Slike hrane. Moka in ostale sestavine, pekovske kape, pladnji.	ne
4	PRIPRAVA NA BOŽIČNO NOVOLETNI BAZAR 5. 12. 2017 Priprava žajbljevega sirupa. Otroci so spoznali žajbelj in ga vonjali, ter ostale sestavine ki smo jih dodali sirupu. Poskusili smo sladkor in limone ter si iz ostankov limone stisnili limonado. Po igralnici je zadišalo po sirupu, otroci in	Bližajoči prazniki.	otroci	Pogovor, opazovanje.	30min.	/	Žajbelj, limone, sladkor, kuhalnik.	ne

	starši pa so ga imeli možnost dobiti na bazarju.							
5.	ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE 21. 3. 2018 Z otroki smo si ogledali skrajšani film Čiste roke za zdrave otroke. Pogovor ob knjigi Zakaj si umivam roke? (Angela Royston). Pokazali smo kako se pravilno umivamo roke preko zgodbi o traktorju.	Osebna higiena.	otroci	Pogovor, demonstracija, opazovanje.	30 min	/	Knjiga Zakaj si umivam roke? (Angela Royston), računalnik.	da
6.	REGRAT (24. 4 in 25. 4. 2018) Regrat smo najprej spoznali preko pravljice Obljuba je obljuba (Eve Tharlet), potem pa smo se z otroki odpravili na sprehod in nabrali regratove cvetove. Cvetove smo povonjali in jih oprali. Spoznali smo še ostali dve sestavini, limono in sladkor ter ju poskusili. Ko je bil sirup skuhan in ohlajen smo ga poskusili, kolikor ga je ostalo pa so ga otroci odnesli domov, da si bodo lažje pozdravili kašelj.	Zdrav način življenja.	otroci	Opazovanje, pogovor, poslušanje, zaznavanje, občutenje.	Dnevno 45 min. 1h 30min.	/	Pravljica Obljuba je obljuba (Eve Tharlet), sestavine za sirup.	ne
7.	ČEBELE MOJE PRIJATELJICE (21. 5. – 1. 6. 2018) Z otroki smo spoznavali čebelice preko različnih pripomočkov. Ogledali smo	Svetovni dan čebel.	otroci	Opazovanje, pogovor, poslušanje, zaznavanje, uporaba	5 ur.	/	Čebelarstva obleka, revije in knjige o čebelah, čebelnjak, med, propolis, sestavine za	da

<p>si krajši film o čebelici na youtubu. Zaplesali smo ples čebelic in se igrali različne glasbeno didaktične igre. O čebelah smo se pogovarjali preko slikovnega gradiva in knjige Čebela, mala vseveda. Otroci so spoznavali čebelarsko obleko in si naredili rokavice. Okušali smo med in otroški propolis, ter spoznali kako pomembne so čebele za naša življenja. Spoznali smo novo pesem o čebeli in druge deklamacije o čebelah. Spoznavali smo sestavine za peko medenjakov, oblikovali kroglice, ko pa so bili pečeni smo jih z veseljem pojedli. Otroci so si ogledali lutkovno predstavo, ki sva jo odigrali s pomočnico z naslovom Kako je čebela rešila zajčka.</p>			<p>avdiovizualnih sredstev, sprehod.</p>			<p>medenjake, lutke.</p>	
--	--	--	--	--	--	--------------------------	--

**Opombe:**

**Datum poročila: 4. 7. 2018**