

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/19

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajak (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Osnovna Šola Blaža Arniča Luče, Vrtec Luče

Kraj: Luče

Enota vrtca: Enota Luče

Naslov enote: Luče 77

Skupina: skupina Zajčki

Starost otrok: 4-6

Izvajalki:

- vzgojiteljica:

Tadeja Robnik

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice: **Minka Kladnik**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Ogled / obisk Demonstracija Razstava**

Zunanji izvajalci: mlinar

Čas trajanja: **tedni 2**

Ciljna skupina: **občani otroci** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: stare fotografije, knjige, razglednice

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Nekoč in danes

Tedenski sklop z naslovom Nekoč in danes smo izvajali dva tedna. Najprej smo obiskali star Žagerski mlin, kjer nam je gospod mlinar razložil postopek mletja moke ter razkazal prostore in orodja za mletje moke, ki so jih uporabljali v starih časih. Z otroci smo potem zbirali stare fotografije, na katerih je bilo prikazano delo na polju ali kje drugje. Primerjali smo jih z najnovjšimi fotografijami. Obiskali smo pekarno in opazovali kako so s cisterno pripeljali moko. Primerjali smo življenje kakršnega so živeli nekoč in kakršnega živimo danes. Kako so se prehranjevali nekoč, koliko hrane so imeli.....Skuhali smo staro jed, ki so jo pripravljale gospodinje otrokom: masovnek (ki se pripravi iz bele moke in masla) ter ubrnjenik (iz ajdove moke, smetane, masla in mleka).

Zap. št. naloge: **2**

Vsebina: Duševno zdravje

Metoda dela: Ogled / obisk Demonstracija Razstava

Zunanji izvajalci:

Čas trajanja: ure (št) 3

Ciljna skupina: drugo otroci izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: volna, embalaža

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Izdelovanje okraskov za novoletno jelko

V skupino smo povabili stare starše, s katerimi so otroci izdelovali okraske za novoletno jelko. Dan prej smo spekli piškote iz polnozrnate moke in medu, da smo babice in dedke tudi lepo pogostili. Stari starši so bili zelo veseli in zadovoljni ker so se lahko družili z nami. Nastala je čudovita novoletna smrečica.

Zap. št. naloge:	3			
Vsebina:	Gibanje			
Metoda dela:	Predavanje / razlaga	Ogled / obisk	Demonstracija	
Zunanji izvajalci:	tetka jesen			
Čas trajanja:	ure (št) 3			
Ciljna skupina:	osebje vrtca	otroci	drugo	
Uporabljeno gradivo in didaktični material:				fotografije tetke jeseni z navodili
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?				ne

Tetka jesen – praznovanje jeseni

Na drevesa ob sprehajalni poti smo vzgojiteljice predhodno obesile fotografije Tetke jeseni v različnih položajih. Zraven so bila napisana navodila za izvedbo vaje. Otroci in stari starši so morali po smerokazih najti drevo z navodili in pravilno izvesti vajo. Teh postaj je bilo deset, nato so morali poiskati Tetko jesen, ki je dremala v stari skorjevki. Nato je sledilo druženje s starši na jesenski tržnici, kjer smo pekli kostanj, otroci pa so si lahko »kupili« tudi sadje in jabolčnik.

Zap. št. naloge: 4

Vsebina: Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Metoda dela: Demonstracija Predavanje / razlaga Ogled / obisk

Zunanji izvajalci: čebelar

Čas trajanja: tedni (št) 1

Ciljna skupina: otroci osebje vrtca izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: knjižno gradivo o čebelah, vosek, satnica, med, propolis, cvetni prah, dvd z predstavitvijo, dvd z risanko Čebelica Maja

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Čebelice moje prijateljice

Ob dnevu Tradicionalni slovenski zajtrk, smo izvedli tedensko dejavnost na temo čebel. Povabili smo čebelarja, ki je s sabo prinesel vso opremo in nam razložil postopek pridobivanja medu. Prinesel je tudi male zaščitne obleke za čebelarje, ki so jih otroci z veseljem oblekli. Ogledali smo si tudi čebelnjak. Izdelovali smo čebelice iz kosmate žičke in čebelnjak s panji iz kartona.

Zap. št. naloge:	5
Vsebina:	Zobozdravstvena vzgoja
Metoda dela:	Praktično delo Ogled / obisk Demonstracija
Zunanji izvajalci:	medicinska sestra
Čas trajanja:	ure (št) 2
Ciljna skupina:	otroci izberite iz šifranta izberite iz šifranta
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	pravljica zobna vila, velika zobna ščetka, velika zobna proteza, velik zob.
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

Skrb za zobe

Obiskala nas je medicinska sestra, ki skrbi za preventivo zobne higiene pri otrocih po naši dolini. Otroke je motivirala s pravljico Zobna vila, nato se je z njimi pogovarjala o skrbi za naše zdravje in zdravje naših zob. S sabo je prinesla velik zob ki se razstavi, na katerem je nazorno prikazala začetek kariesa. Nato je z veliko zobno ščetko očistila zobe na veliki zobni protezi. Potem so si otroci po manjših skupinah ob njeni pomoči, čistili zobe. Na koncu je vsak dobil žig na roko.

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Praktično delo Ogled / obisk Demonstracija**

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ure (št) **2**

Ciljna skupina: **otroci starši** izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: krep papir, kosmatena žička, lesene palčke,
lepilo, perlice, vejice

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Delavnica za mamice

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

Ob prazniku Dan žena, smo povabili v vrtec mamice, na popoldansko delavnico. Z njimi smo izdelovali narcise in mačice. Dopoldan so otroci narezali sadje za sadno solato in izdelali kokosove kroglice za pogostitev.

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: skrb za hišne živali

Metoda dela: **Pogovor** **Ogled / obisk** **Demonstracija**

Zunanji izvajalci: prostovoljka v terapevtskem društvu PET

Čas trajanja: **ure (št) 1**

Ciljna skupina: **otroci** **izberite iz šifranta** **izberite iz šifranta**

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Predstavitev terapevtskega psa

Obiskala nas je prostovoljka iz terapevtskega društva PET s psičko Senno. Predstavila nam je svoje delo, kako se je treba obnašati če srečamo psa brez lastnika, kako skrbimo za psa, kaj storimo če pes renči in smo v nevarnosti da nas napade.....

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: Duševno zdravje

Metoda dela: **Ogled / obisk** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: **ure (št) 1**

Ciljna skupina: **občani** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: papir za voščilnice, lepilo, škarje

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Izdelovanje velikonočnih voščilnic

Otroci so izdelali velikonočne voščilnice. Obiskali smo starejše občane in jim voščili vesele praznike ter jim razdelili voščilnice.

Zap. št. naloge: **9**

Vsebina: Zdrav način življenja

Metoda dela: **Ogled / obisk** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: kmetica

Čas trajanja: **ure (št) 3**

Ciljna skupina: **otroci** izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? ne

Obisk kmetije

Med tedenskimi dejavnostmi smo s pomočjo različnega gradiva opisovali domače živali ter njihove izdelke. Ob koncu tedenskega sklopa smo obiskali kmetijo, si jo ogledali, ter poskušali domače izdelke te kmetije, s katerimi nam je postregla prijazna kmetica (sir, skuta, savinjski želodec, klobase, mleko, jogurt, orehe, bezgov sok in jabolčnih).

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: izberite iz šifranta Vpišite število

Ciljna skupina: izberite iz šifranta izberite iz šifranta izberite iz šifranta

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).