

**PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU**

**POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/2018**



**Navodilo:**

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** Osnovna šola Blaža Arniča Luče, Vrtec Luče

**Kraj:** Luče

**Enota vrtca:** Luče

**Naslov enote:** Luče 77, 3334 Luče

**Skupina:** Ježki **starost otrok:** 2,5 – 4 leta

**Izvajalki:**

- vzgojiteljica: **Katarina Tiršek**

- pomočnica vzgojiteljice: **Andreja Sem**

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017/18**

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	JUHA, KI IZ BUČ SE SKUHA (16. 10., 24.–27. 10. 2017) z otroki smo prebrali istoimensko pravljico, se o njej pogovarjali, spoznali sestavine za juho iz buč, v igralnico smo prinesli veliko bučo in jo merili, tehtali, jo tipali, vonjali, dvigovali, jo prerezali in pogledali njeno notranjost, potem smo ji očistili semena in jo razrezali na drobne kose, poskušali surovo bučo, jo vonjali, isti dan smo skuhali juho iz teh buč in jo pojedli pri kosilu, ob tem so spoznali postopek in sestavine bučne juhe, lepljenka buča.	Zdrava prehrana- zelenjava, higiena	otroci	Pripovedovanje, pogovor, igra, opazovanje, praktično delo .	30 min dnevno (5 dni)	ne	Pravljica Juha, ki iz buč se skuha, buča, sestavne za bučo	ne
2.	DOBRO, SOČNO SLADKO JE (21.–24. 11. 2017) Prebrali smo zgodbo Mala miška in veliko rdeče jabolko, se o njej	Zdrava prehrana- sadje, higiena	otroci	Branje, pripovedovanje, pogovor, igra, praktično delo, gibalne	30 min dnevno (4 dni)	ne	Pravljica Mala miška in veliko rdeče jabolko, sveže jabolko, sestavine,	ne

	<p>pogovarjali, se ob njej igrali v gibalni igri, spoznali smo dele jabolka, ga opisovali, vonjali, okušali in nato se tudi naučili deklamacijo o jabolku, pogovarjali smo se o zobni higieni, zdravju zob, izdelali so jabolčni ogrizek iz papirnatih krožnikov, spoznali so sestavine za vlečeno testo in ga skupaj umesili, otroci so brali slikovni recept, naslednji dan smo zavitek pripravili: otroci so sodelovali pri ribanju jabolka, pripravi skutine in jabolčne mase, pri vlečenju in nato polnjenju testa, zavitek smo nato poskusili po kosilu.</p>			dejavnosti			pripomočki za jabolčni zavitek, testo, slikovni recept, deklamacija Jabolko	
3.	<p>SPOZNAVANJE POLJSKE IN VRTNE ZELENJAVE (13.–16. 11. 2017) Prebrali smo pravljico Repa velikanka, jo dramatizirali, otroci so prinesli vsak eno vrsto zelenjave, potem smo jo opisovali, povedali zakaj je zdrava in za kaj jo uporabljamo, umili so si roke in nato še zelenjavo in jo okušali.</p>	Zdrava prehrana, zdrav način življenja	otroci	Pogovor, opazovanje.	40 min dnevno (4 dni)	ne	Pridelki, različno slikovno gradivo zelenjave, pravljica Repa velikanka	ne
4.	<p>PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI (13. 11. 2017, 10. 4. 2018)</p>	Zdrava prehrana, sladice, higiena	otroci	Pogovor, demonstracija, opazovanje.	30 min (2 dni)	ne	Različne vrste sadja.	ne

	Priprava sadne solate- spoznavanje in nato okušanje različnih vrst sadja, priprava solate- higiena pri pripravi hrane							
5.	BEZGOV DAN (30., 31. 5. 2018) Z otroki smo dlje časa opazovali rast bezgovih cvetov, ko so bili razcvetenih smo jih natrgali, opisovali in povedali kaj lahko iz njih naredimo, spoznali so pripravo sirupa in ga vsakodnevno pili.	Zdrava prehrana, naravni sirup	otroci	Pogovor, opazovanje, praktično delo.	30 min (2 dni)	ne	Sestavine za sirup	ne
6.	VODA (12. 6.–18. 6. 2018) Spoznali smo različne vrste voda, izdelali plakat in umeščali slike na plakat, posebej smo spoznali reko Savinjo. Ob njej smo se igrali z vodo, materialom, povabili smo ribiča, da nam je pokazal opremo in kako se lovi ribe. Vodo smo nato okušali- slano, sladko, jo obogatili z limono, pogovarjali smo se zakaj vse uporabljamo vodo, izvedli smo poligon v telovadnici na temo aktivnosti ob vodi- skakanje po kamnih, veslanje,	Zdrava prehrana, spodbujanje zdravega načina življenja, higiena, gibanje.	otroci	Pogovor, praktično delo.	30 min dnevno (5 dni)	Da, g. Ajtnik Franc, ribič	Slikovno gradivo, plakati z različnimi vrstami vode, plakat z obrežjem Savinje, pripomočki za poligon	ne

	prebijanje skozi goščavo, hoja po brvi, higiena rok.							
7.	<p>ZA VSAKO BOLEZEN ROŽ'CA RASTE (17.–20. 7. 2018)</p> <p>Otroci spoznajo domača zelišča, jih opisujejo, primerjajo, vonjajo, pogovarjanje o tem za zdravljenje katere bolezni se uporabljajo, izdelava ognjičeve kreme, priprava zelišč za sušenje, priprava zeliščnega čaja.</p>	Zdrava prehrana, skrb za zdravje	otroci	Pogovor, opazovanje, praktično delo	30 min dnevno	ne	Knjiga z naslovom Za vsako bolezen rož'ca raste, sveža zelišča, suha zelišča, sestavine za kremo	ne

**Opombe:** Dejavnost, ki je pod številko sedem se bo izvedla v naslednjem tednu. Slike bodo tako na spletni strani naslednji teden.

**Datum poročila: 10. 7. 2018**