

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Osnovna šola Blaža Arničiča Luče, vrtec Solčava

Kraj: Solčava

Enota vrtca: vrtec Solčava

Naslov enote: Solčava 12

Skupina: mlajša skupina

starost otrok: 1 – 2,5

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Mojca Benedik

- pomočnica vzgojiteljice: Suzana Plesnik

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017/2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	REPA VELIKANKA: spoznavali smo različne poljske pridelke. Več pozornosti smo namenili repi. Pravljico o repi velikanki smo pripovedovali ob slikah. Repo smo si ogledali, jo tipali, vonjali, okušali. Pravljico smo zaigrali z lutkami. Igrali smo se gibalno igro na temo puljenja repe velikanke.	zdrava prehrana - zelenjava	otroci	pripovedovanje, poslušanje, razgovor, opazovanje, igra	25 min. dnevno, 2uri		pravljica o repi velikanki (slike), repa, lutke	ne
2.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: pred dnem tradicionalnega slovenskega zajtrka smo si pobliže ogledali vse »sestavine« tega zajtrka in sicer med, mleko, maslo, kruh, jabolko in se pogovorili o tem, od kje vso to hrano pridobimo. Vse stvari smo tudi že prej okušali in opisovali okus. Izdelali smo tudi plakat.	zdrava prehrana	otroci	razgovor, demonstracija, raziskovanje, okušanje	20 min. dnevno, 1ura 30 min		med, maslo, kruh, mleko, jabolko, slikovno gradivo, plakat	ne

3.	SEJANJE ZELENJAVE: skupaj z otroki smo najprej posejali semena različne zelenjave (solata, korenje, rdeča pesa, paprika, paradižnik). Lončke s posejanimi semeni smo označili s predhodno pobarvanimi sličicami. Nato smo opazovali, kaj je zraslo. Ko je zelenjava zrasla pa smo v vrtcu razvrščali različno zelenjavo, jo opisovali in okušali. Pripravili smo zelenjavni krožnik.	zdrava prehrana - zelenjava	otroci	demonstracija, opazovanje, razvrščanje, praktično delo	25 min. dnevno, 4 ure.		zemlja, semena, lončki, sličice zelenjave, paradižnik, paprika, rdeča pesa, korenje	ne
4.	REGRATOVA LUČKA: z otroki smo prebrali krajšo pravljico o regratovi lučki. Nato smo na sprehodu opazovali in opisovali regrat. Regrat smo tudi natiskali in risbice dali na razstavo v garderobo. Na vrtčevskem igrišču smo nabrali regratove cvetove, jih očistili in pripravili regratov med, ki smo ga na koncu tudi okusili.	zdravje – zdravilni napitki	otroci	pripovedovanje, poslušanje, opazovanje, opisovanje, likovno ustvarjanje, praktično delo	20 min. dnevno, 1ura 30 min.		pravljica o regratu, regrat, tempera barva, risalni list, regratovi cvetovi, kozarci, sladkor	ne
5.	PRIPRAVA LIMONADE: z otroki smo opazovali limono, jo tipali, vonjali, prerezali in okušali. Otroci so bolj ali manj sami stiskali limono. Poskušali smo tako	zdravje – zdravilni napitki	otroci	opazovanje, opisovanje, demonstracija, praktično delo	20 min.		limone, ročni in električni ožemalnik, vrč, sladkor, kozarci	ne

z ročnim kot električnim ožemalnikom. Pripravili smo limonado. Najprej smo jo okusili brez nato pa še z sladkorjem. Ob tem smo se pogovorili, zakaj je limonada koristna tako pozimi kot poleti.							
--	--	--	--	--	--	--	--

Opombe:

Datum poročila: 5. 7. 2018