

SMEŠNI NAGAJIVC
ŠOLSKO LETO
2016 / 17



GLASILO UČENCEV RAZREDNE STOPNJE
OSNOVNE ŠOLE BLAŽA ARNIČA LUČE

JE RES, DA JE SMEH POL ZDRAVJA?

STE PRIPRAVLJENI?

NE? ALI JA?

ŠE NESIGURNI?

MOGOČE RADOVEDNI?

POD STRESOM?

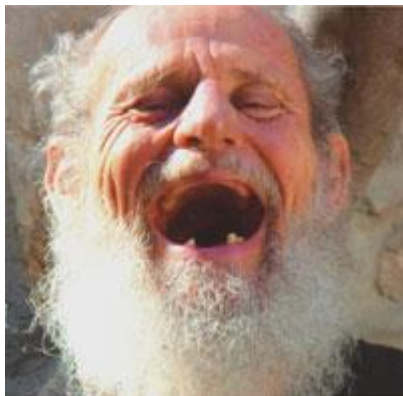
BREZ NJEGA?

**POSKUSITE POISKATI ODGOVOR V
LETOŠNJEM SMEJOČEM NAGAJIVCU!**

PRIJETNO HIHITANJE ŽELIM.

**UREDNIKA: AVLIS KINBOR
OBLIKOVANJE: AKNELA SOK**

REK, DA JE SMEH POL ZDRAVJA, JE ŽE ZELO STAR.



SMEJEMO SE ŽE OD NEKDAJ. 😊

TUDI RAZISKOVALCI SO GA ZNANSTVENO POTRDILI.

SMEJANJE JE DOBRO TAKO ZA DUŠO KOT TELO, KER:

SPROSTI VAŠE TELO – MIŠICE V VAŠEM TELESU SE TUDI 45 MINUT PO KONCU SMEJANJA POČUTIJO BOLJ SPROŠČENE.



ODPORNOST – SMEH ZNIŽA RAVEN STRESNIH HORMONOV, KI LEBDIJO PO NAŠEM TELESU, ZATO NAŠ IMUNSKI SISTEM DELUJE VELIKO BOLJE IN SE Z VEČJIMI MOČMI BRANI PRED BOLEZNIMI IN VIRUSI.



SPROSTI ENDROFINE – TO SO NARAVNE KEMIČNE SNOVI, KI NAM JIH SMEH PRINESE ZARES LEPO ZALOGO. ENDROFINI IZBOLJŠAJO NAŠE POČUTJE IN LAHKO V NEKEM TRENUTKU CELO ZMANJŠAJO BOLEČINO.



IZBOLJŠA RAZPOLOŽENJE – ZELO TEŽKO JE OBČUTITI ŽALOST IN TESNOBO, KO SE NA VES GLAS SMEJIMO. SEVEDA NAS SMEH RAZVEDRI IN POPRAVI NAŠE RAZPOLOŽENJE. CELO V TEŽKIH ČASIH NAM SMEH POMAGA, DA SE POČUTIMO VSAJ NEKOLIKO BOLJE.



NASLEDNJIČ, KO SE BOSTE POŠTENO IN OD SRCA NASMEJALI, TOREJ NE POZABITE, DA STE VELIKO NAREDILI TUDI ZA SVOJE ZDRAVJE IN SREČO.

BREZ IZGOVOROV

POSKRBITE ZA DNEVNO DOZO HUMORJA IN SE POŠTENO IN OD SRCA NASMEJTE. KJERKOLI ŽE STE.

POBRSKAJTE ZA ŠALAMI IN SMEŠNIMI POSNETKI TER POLEPŠAJTE DAN TUDI DRUGIM.

NASMEJTE SE SKUPAJ S PRIJATELJI IN NE POZABITE, DA STE S TEM VELIKO NAREDILI TUDI ZA SVOJE ZDRAVJE IN SREČO.

VZEMITE SI ČAS ZA OGLED VSAJ ENEGA SMEŠNEGA POSNETKA, ZARADI KATEREGA VAS BODO BOLELE TREBUŠNE MIŠICE.

DELITE GA S PRIJATELJI IN ZNANCI !

SMEH POGOSTO POVEZUJEMO S SREČNIMI LJUDMI, KI SO ZADOVOLJNI S SVOJIM ŽIVLJENJEM.

TEŽAVE SE DRŽIJO DALEČ STRAN OD NJIH IN ZAVIDAMO JIM SPROŠČENOST, S KATERO PREMAGUJEJO OVIRE.

VSAJ TAKO ZGLEDA OD DALEČ.

PREVERITE OD BLIZU, KAKO SMEH RESNIČNO VPLIVA NA NAŠE TELO.

DA NE BI POZABILI NA KAJ VSE VPLIVA SMEH!

Izboljšuje spomin.

Odpre misli in širi obzorja.

Izboljša spanec in pomaga prepoditi nespečnost.

Spodbudi del možganov, ki rešuje probleme in kreativnost.

Preprečuje depresijo in napetost.

Pozitivno vpliva na imunski sistem.

Varuje pred srčnimi infarkti.

Spodbuja proizvodnjo hormona endorfina, ki skrbi za dobro in srečno razpoloženje.

Moške naredi ženskam bolj privlačne.

Okrepi odnose z drugimi ljudmi, ki v osebi prepoznajo zaupanje.

Pospeši pretok krvi z izboljšanjem funkcij krvnih žil.

Odpravi napetost v mišicah.

Zviša prag prenašanja bolečine.

JOGA SMEHA

JOGA SMEHA JE KONCEPT, KI GA JE LETA 1995 POSTAVIL INDIJSKI ZDRAVNIK DR. MADAN KATARIA.

KONCEPT JOGE SMEHA JE PREPROST, SAJ OMOGOČA, DA SE VSAK SMEJE KADARKOLI, KJERKOLI BREZ KAKRŠNEGAKOLI VZROKA.

PRI JOGI SMEHA JE MOGOČE OPAZITI, KAKO ZELO JE SMEH NALEZLJIV.

JOGA SMEHA SE PRIČNE S PREPROSTO VAJO SMEHA, SLEDI SPONTAN SMEH SOUDELEŽENCEV KI TEMELJI NEOČESNEMU KONTAKTU POSAMEZNIKOV.

JOGA SMEHA ZDRUŽUJE DIHALNE, RAZTEZNE IN SMEJALNE VAJE IN PO NAVADI TRAJA 60 MINUT.

JOGO SMEHA ZAKLJUČI SMEJALNA MEDITACIJA.

JOGA SMEHA JE PRIMERNA ZA VSE LJUDI!

SPOZNAJTE JOGO SMEHA



Jutranja smejalna terapija dr. Madana Katarie, ki sprošča, krepi in odpravlja stres (20 minut).

Vaje temeljijo na indijski jogi in jih je najbolj zabavno opravljati v dvoje ali v skupini na prostem. Če ste sami, si pri vajah 5, 6 in 8 predstavljajte sosmejalce.

Vaje za ogrevanje

1. Ritmično smejanje: v taktu ploskajte z rokama in pojte hoho, haha, hoho, haha ... Dihajte trebušno, ponovite 10 - do 15 - krat.
2. Globoko dihanje: sproščeno stojte, globoko vdihnite skozi nos in izdihnite skozi usta, na koncu izdiha telo nagnite naprej. Ponovite 5-krat, vaja krepi vitalnost, da vam ob krepkem smehu ne bo zmanjkalo sape.
3. Raztezanje: dlani položite na ramena in s komolci krožite v smeri urnega kazalca naprej in nazaj, nato položite dlani na tilnik in obračajte glavo naprej, nazaj, v levo in desno, vsako vajo 5-krat.

Smejalne vaje joge

4. Smeh od srca: smejte se srednje glasno od srca, roki dvignite proti nebu. Če vadite v skupini, glejte okrog sebe. To in vse druge vaje zaključite z ritmičnim ploskanjem in 2 - do 3 - kratnim petjem hoho ... haha ... kot pri prvi vaji.
5. Smeh v pozdrav: smeje se podajte roki v pozdrav drugim udeležencem. Tako krepite skupinsko pripadnost in medsebojne dotike.
6. Tihi smeh: smejte se nemo in s čim bolj odprtimi usti. Človeka poleg vas vprašajte, kako gre, odgovor naj bo: dobro, zelo dobro. Ta vaja dobro vpliva na razpoloženje.

7. Brundajoči smeh: smejte se z zaprtimi usti, iz trebuha naj se sliši brundajoč zvok. Smeh podkrepite z opletanjem rok. Vaja je koristna za pljuča in trebušne mišice.

8. Smeh naklonjenosti: smejte se z normalno glasnostjo, z drugimi smejalci udarjajte ob dlani nad glavo in v višini trebuha, z dlanmi obrnjenimi navzgor.

9. Vrhunec smeha: sklonite se, začnite peti vokal a in se ob tem vzravajte, iztegnite roki nad glavo in pošljite zvok v nebo. Pomahajte in se smejte, nato ponovite vajo še z vokali e, i, o in u.

10. Metrski smeh: roki držite ob telesu in ju iztegnite sunkovito v treh stopnjah, kot bi hoteli izmeriti en meter. Ob tem se smejte: aa, aa ... hahaha, nato ee, ee ... hahaha itd.

11. Pravi krohot: temelji na hlozofiji joge. Čim bolj iztegnite jezik, široko odprite usta. Roki predstavljata levje šape, držite ju v višini glave. Namesto levjega rjojenja naj se iz trebuha sliši prijazno smejanje.



ŠOLSKI SMEH

NAJBOLJ IZVIREN HUMOR JE HUMOR NA SVOJ RAČUN, IN SICER TAKO, DA NA SEBI NAJDEŠ STVAR, KI TI NI VSEČ IN SE IZ NJE PONORČUJEŠ.

TISTI, KI SE ZNAJO ZABAVATI LE NA RAČUN DRUGIH, SO SLABI HUMORISTI.

TO JE POMEMBNO, DA VEMO IN DA TO POVEMO TUDI UČENCEM.

NO PA ZAČNIMO.... HI, HI, HI HA, HA, HA.... HO, HO, HO..... HE, HE, HE.....

Janezek se zjutraj odpravi v šolo.

Učiteljica jih uči, kako se tvorijo povedi.

Janezek med poukom zaspi, zato mu učiteljica reče, da mora za domačo nalogo napisati pet povedi.

Ko pride domov, reče očetu, naj mu pove eno poved.

Oče ga vpraša: »Zakaj?« Janezek si to zapiše v zvezek.

Pride do mamice in jo vpraša, kaj dela.

Ona mu odgovori: »Kva te briga!«

Tudi to si Janezek zapiše.

Pride do sestre, ki je skupaj s svojim fantom.

Sestra reče: »Lepo!« Tudi to si Janezek zapiše.

Pride do brata, ki se pogovarja po telefonu in reče: »Ja!«

To si zapiše. Potem se spomni, da je na poti domov slišal, kako je neki fant rekel puncu: » No, pa pejva, ljubca moja!«

Tudi to si Janezek zapiše.

Ko naslednji dan pride v šolo, mu učiteljica reče, naj prebere nalogo.

»Zakaj?« »Ali imaš nalogo?« » Kva te briga!«

»Kako pa se pogovarjaš z mano?« »Lepo!«

»Ali greva k ravnatelju?« »Ja!« »Resno mislim!«

» No, pa pejva, ljubca moja!«



SMEH NA NAŠI ŠOLI

MOŽNO GA JE ČUTITI NA VSAKEM KORAKU, OB VSAKEM ČASU, NA NENAVADNIH MESTIH, S SOŠOLCI IN TUDI UČITELJI, KUCHARICAMA, SNAŽILKAMI, HIŠNIKOM, TAJNICAMA, RAVNATELJICO.... HI,HI.... HA, HA....

ŽE ZJUTRAJ OB PRIHODU V JUTRANJE VARSTVO.



FANTJE SO ZJUTRAJ ŠE MALO BOLJ
ZASPANI



PUNCE PA ŽE LAHKO ZAPOJEJO V
MIKROFON

PRVOŠOLSKO SMEJANJE

SE PONAVALI ZAČNE ZELO SPONTANO. OB TEM SE VSI ZABAVAMO.

KO POPUSTIJO MAGNETKI NA TABLI IN NAM HOČEJO SLIČICE POBEGNITI.

VELIKO SMEHA JE SLIŠATI TUDI PRI NEVSAKDANJIH DEJAVNOSTIH V RAZREDU IN BLIŽNJI OKOLICI.

ZABAVNO JE BILO PRI UREJANJU GREDICE POLŽKA POTEPIKA.

Kaj smo posadili?

V cvetlični gredici že imamo posajene trajnice flokse, ki so nam bogato zacveteli. Posadili smo pomladne cvetlice- teloh, jetrnik, trobentice in zvončke, ki smo jih izkopali v gozdu in jih opazovali pri pouku SPO-ja. V gredico smo posejali tudi semena tagetesa.



**Sajenje
pomladnih
cvetlic.**



Kaj smo uporabili za dekoracijo?

Na pomladnem pohodu na Juvanovo pustoto, smo v prijetni hoji skozi gozd nabrali kamenčke, smrekove storže, suhe veje, polžje hišice in vrbo, ki je rastla ob potoku.

V razredu smo s flomastri, z različnimi vzorčki porisali polžje hišice in jih z vročim lepilom pritrdili na česnova stebelca, da bo polžek Potepin lahko prenočil v kateri izmed njih. Iz Das mase smo oblikovali polžka Potepina in še druge manjše polžke, da bo polžek Potepin imel dovolj družbe in se ne bo šel potepat k sosedi. Za njegov dom smo poiskali glinen lonc in ga okrasili. Pot smo mu okrasili s kamni in smrekovimi storži. Iz vrbovih vej smo gredico še ogradili.



Okrasitev polžjih hišic in oblikovanje polžka Potepina.

Kako so sodelovali otroci?

Otroci so na pomladnem pohodu na Juvanovo pustoto nabirali kamenje, smrekove storže, veje in polžje hišice. V šoli so iz Das mase oblikovali vsak svojega polžka. Skupaj smo oblikovali polžka Potepina. Spoznavali so pomladne cvetlice in jih poimenovali. Utrjevali so znanje o delih rastlin. Rastline so sami posadili in jih s tem vrnil nazaj v naravo. Opazovali so semena tagetesa in jih posejali. Utrjevali so znanje o potrebnosti pogojev za uspešno rast rastlin. Potrebo po svetlobi, toploti in hranilih.



Ureditev prijetnega doma polžka Potepina.

Kako bomo skrbeli za vrtniček?

Sprejeli smo dogovor, da bosta za gredico polžka Potepina skrbela tedenska rediteljja. Vsak teden druga dva. Dobro bosta opazovala vreme in po potrebi gredico zalivala. Otrokom, ki se velikokrat igrajo v bližini pa bosta povedala, kako se je polžek Potepin naselil v to gredico.



Polžku Potepinu bomo radi delali družbo.

Kakšen je pomen vrtničkov? Zakaj imeti vrtniček?

Otroci v teh gredicah zelo radi vrtnarijo, zato ker:

- jim bo nekaj sigurno zrastle in bo to lepo
- mogoče bo tudi kaj za pojest in ne bo treba kupiti v trgovini
- ker še tako lepega polža nisem videl
- ker to, ko ti na gredici nekaj zraste je dosti bolj zdravo, kot v trgovini
- smo se potrudili in bodo to opazili tudi drugi otroci.

Kot mentorica vidim pomen v zabavnem, sproščujočem vrtnarjenju in bogatenju znanja o osnovah vrtnarjenja in o samooskrbi.



Zadovoljni ustvarjalci polžka Potepina. S prvima dežurnima učenkama.

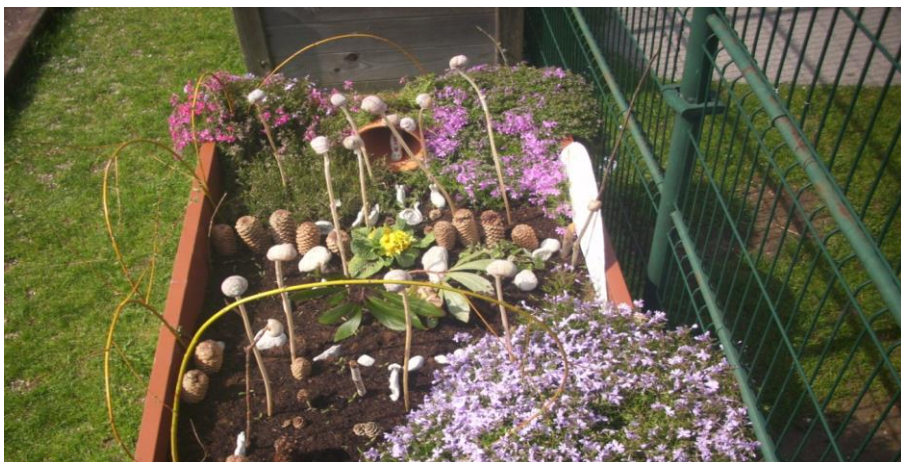
PESMICA O POLŽKU POTEPINU

NAŠ POLŽEK POTEPIN
NI PRAV NIČ FIN.
SLUZASTO SE SUČE V KOT, KOT BI BIL VELIK GOSPOD.

VČASIH GA ZAMIKA, DA V SVET BI JO POPIHAL?
TAKRAT STORŽJA STRAŽA NASTOPI, DA POLŽA ZAMOTI.

RAJE SVOJE PRIJATELJE POLŽKE OBIŠČE , SVET JE KAR
NJEHOVO DVORIŠČE.

PRIJAZEN JE DO VSEH, ZATO GA NE DAMO, KER SAMI PREVEČ
RADI GA IMAMO.



Lepo Vas pozdravlja, lučki polžek Potepin

ZABAVNO JE BILO TUDI NA NARAVOSLOVNEM DNEVU PRI PRIPRAVI SADNE BOMBE.



TIM IN TINA PIK, PIK SADJE



ŽIGA IN GAL, NJAMI, NJAMI...



ANIKA IN MANCA, ZELOOO OKUSNO



MAJ IN JANEZ, SAJ BO, VSE OB SVOJEM ČASU!



VITA, ZAPIKA PIK, PIK..



ZOJA IMA VELIKO SADJA NJAM, NJAM ..



LUCIJA POLNI BOMBICO...



NA SKUPNI BOMBASTIČNI POJEDINI....

PRVOŠOLCI SO SE ZABAVALI PRI LIKOVNEM USTVARJANJU.



LISTKI GOR, SEM IN TJA, PA BO LEPA MOJA VREČKICA



USPELO NAM JE

DRUGOŠOLSKI SMEH

UČENCI DRUGEGA RAZREDA GA IŠČEJO V SKUPNIH POGOVORIH.

ZELO RADI SI PRIPOVEDUJEJO VICE.

Policaj: "Gospod, ste kaj popili?"

"Ne, nič."

"Bova testirala: povejte abecedo nazaj!"

"ž z v u t š s r p o n m l k j i h g f e d č c b a."

"Neverjetno, jaz tega ne bi mogel niti trezen."

"Jaz tudi ne."



Po koncu službe pride mama po otroka v vrtec.



Vrata velikega otroškega igrišča okoli vrtca so odprta, vsi otroci so v peskovniku, vsak s svojim mobilnikom, vzgojiteljica pa poležava na klopici.

Vpraša mama:

"Kako lahko spite, vrata so odprta, vam bojo otroci ušli."

In vzgojiteljica:

"Nič ne bojo ušli. Pri nas je wi-fi samo v območju tega peskovnika."

Pepca zavistno prijateljici Štefki:

"Ohoho, kako si lepo shujšala. Kakšna nova dieta?"

Štefka: "Kje pa? Le krompir, korenje in fižol."

"A res? Pa si vse to kuhala ali pekla?"

"Okopavala."



Ura matematike na policijski akademiji...



Predavatelj v policijski uniformi razlaga račun: $5 - 7 + 2 = 0$

V razredu je smrtna tišina, nihče nič ne razume.

Predavatelj se odloči, da bo enačbo razrešil s praktičnim primerom:

"V avtobusu je pet policajev. Sedem jih izstopi. Koliko policajev mora vstopiti, da bo avtobus prazen?"

Učitelj: "Voda ima veliko moč. Kdo lahko navede primere?"

Janez: "Če moja mama joka, lahko dobi od očeta kar hoče."



V šoli pozvoni telefon.

Glas: "Danes pa našega Janezeka ne bo v šolo."

Učiteljica: "Kdo pa kliče?"

"Moj oče," se oglasi Janezek iz telefona.

DRUGOŠOLCI SE ZNAJO SMEJATI TUDI OD SRCA!

KDAJ SE SMEJEM OD SRCA?

- Ko kdo pove kakšen smešen »vic«
- ko učiteljica smešno govori,
- ko sem zelo dobre volje,
- ko sem pohvaljen,
- ko dobim za darilo nekaj, kar sem si želel,
- ko poslušam smešno pesem,
- ko gledam risanko A je to...



IN ŠE DRUGOŠOLSKA PESEM

SMEH JE ZDRAV

SMO DRUGOŠOLCI PESEM NAPISALI,

MED POUKOM, DA NE BI ZASPALI.

EDINO UČITELJICA TEGA VEDELA NI, ZATO SMO

HIHITALI SE ČISTO VSI.

JE KMALU OPAZILA, DA ŽIVAHNI SMO ZELO, ZATO

EKIPO FANTOV PRED TABLO POVABILA JE.



ZDELO SE JE, DA HUDA BO ZELO.

DEBELO GLEDALI SMO, KAJ ZDAJ BO.

RADOVEDNI ČAKALI SMO VSI,

A UČITELJICA ŠE VEDNO MOLČI.

VEDITE OTROCI MOJI VSI, ČISTO VSAK SE ZASTONJ LAHKO
SMEJI! HI, HI, HI....

PREGOVORI O SMEHU



» Smeh je pol zdravja.«

»Kdor se smeje, slabo ne misli.«

»Težave so potrcale na vrata... vendar so zaslišale smeh in pobegnile!"

"Nasmeh nas nič ne stane, vendar čudežno deluje. Ne osiromaši
tistega, ki ga poklanja in obogati tistega komur je namenjen."

"Če že moram umreti, bi si želel umreti od smeha."

"Dan, ko se ne smejemo vsaj enkrat, je izgubljen dan."

"Kdor se smehlja, namesto da bi besnel, je vedno močnejši."

"Kdor se smeje slabemu vicu, je sposoben tudi drugih zločinov."

"Smeh je kot poživilo, brez njega kaj hitro zapademo v mrtvilo."

"Smejte se in svet se bo smejal z vami. Jokajte in jokali boste sami."

"V smehu leži ključ, s katerim spoznamo človeka."

"Sproščen smeh je začimba življenja."

"Silim se, da bi se vsemu smejal, ker se bojim, da bi se mi bilo treba jokati."

"Najlepše je hiša napolnjena s smehom."

"Nasmejani otroci, srečni otroci."

SMEH V TRETJEM RAZREDU

**TRETJEŠOLCI SO RAZMIŠLJALI O ENDOFINIH SMEHA, KI NAM
NARIŠEJO SMEH NA OBRAZ**



SREČA

Sreča je moj dom, moja soba.

Tam kjer je moja mamica-

tam je moja sreča.

Izak, 3. r



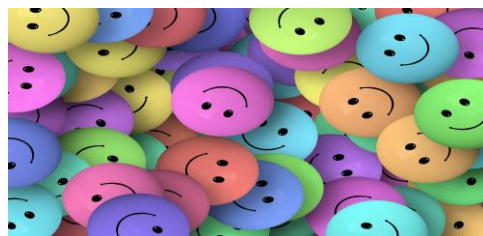
NAŠA SREČA

Naša sreča in veselje, to naše je življenje.

Na srečo imamo starše, oni so naše življenje in naš dom.

Tam nam je toplo in srečo imamo na doseg roke.

Hana, 3,r



PRIJATELJI

Veselje je to, ko imamo veliko prijateljev.

Oni imajo pa srečo, da imajo nas.

Sami smo osamljeni.

Hana, 3.r



SREČA

Sreča je ko pohvalo dobiš

in ko kaj sam narediš.

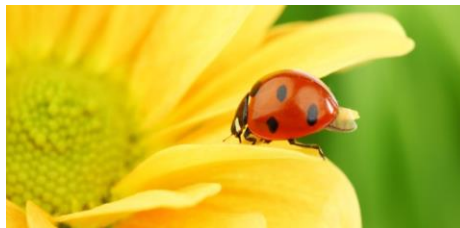
Sreča je, ko dobro oceno dobiš.

Najbolj srečen pa si, ko veš-

da prijatelje imaš.

Vid, 3. r

SREČA ...



Sreča je nekaj posebnega,
nekaj čudovitega,
sreča je moja in pika.

Sreča je življenje,
sreča je družina,
sreča je ples.
Zame je največja sreča
ljubezen.

Tinkara, 3. r



VESELJE

Vesel si, ko se zabavaš in smejiš.
Mene sestra zbudi in se smeji.
Hi, hi hi.
Ona pa se razveseli,
ko kombi iz šole pred vrati obstoji.

Nina, 3. r



VESELJE

Veselo je, ko gremo na morje,
ko imam rojstni dan ali god,
ko dobro oceno dobim
in ko se s prijatelji igram.

Tomi, 3. r



SREČA

Jaz sem najbolj srečna, ko se igram s prijatelji, sestro.
Ko dobim dobro oceno in spoznam nove prijatelje.
Največja sreča pa je moja družina.

Špela, 3.r



SMEH

Najbolj sem se v življenju nasmejala takrat, ko sem nekega dne vrečko čipsa odprla na narobni strani.

Pa tudi, ko sem z babico in bratom igrala pikado in smo si izmislili novo šalo.

Maša, 3. r



VESELJE

Veselje je vse-dobra ocena, pohvala, zmaga, smeh, rojstni dan, god, prvo sveto obhajilo, počitnice, dobra volja, darilo, zabava, morje...a najbolj sem srečen takrat, ko sem z družino.

Jernej, 3. r

**ČETRTOŠOLSKI SMEH JE TIH, POLN SKRIVNOSTI IN HIHITANJA.
SLIŠI SE CELO IZ BOLNIŠNIČNE SOBE, NE SAMO IZ ŠOLSKIH
KLOPI.**

SMEH JE PRAZNIK

SMEH JE SMEŠNA REČ.

SMEH ŠE PONOČI NE SPI IN V TVOJEM TELESU ŽVRGOLI.

KER PA JE SMEH VSAK DAN NA VIDIKU,

JE PRAZNIK TUDI V EGIPTU.

SMEH JE RESNA STVAR

IN ZA ROJSTNI DAN TI PODARI VABILO

PRIDI S PRIJATELJI V SMEHA POLN DAN.

KRISTINA ZAMETNIK, 4. R



SMEH MI JE POMAGAL OZDRAVETI

ZGODILO SE JE NEKEGA ČETRTEKA KO SEM PRIŠLA DOMOV IZ ŠOLE. CEL DAN SEM SE IGRALA, A ZVEČER ME JE PRIČELO ZVOJATI IN BOLETI V TREBUHU. BILA SEM V TRETJEM RAZREDU IN RAVNO SMO IMELI PLAVALNI TEČAJ. ZJUTRAJ SEM SE ZBUDILA IN HOTELA SEM V ŠOLO IN NA PLAVALNI TEČAJ. MAMA PA MI JE NAJPREJ HOTELA ZMERITI VROČINO. IM VROČINA JE BILA TU. MORALA SEM OSTATI DOMA. SPET ME JE ZAČEL BOLETI TREBUH IN PO NEKAJ DNEH SEM MORALA CELO V BOLNIŠNICO. TAM SO UGOTOVILI, DA IMAM TEŽAVE Z MEHURJEM. NISEM SE POČUTILA NAJBOLJE, A PRIŠLI SO KLOVNI, RDEČI NOSKI, ME NASMEJALI IN MI TAKOJ POLEPŠALI DAN. ZA SPOMIN SEM DOBILA ŠE RDEČI NOS, KI MI ŠE DANES PRIKRADE NASMEH NA OBRAZ.

KRISTINA ZAMERNIK, 4. R



SMEH JE POL ZDRAVJA

BIL JE LEP POLETNI DAN, SONČEN IN VROČ. NAUČITI SEM SE HOTELA DELATI KOLESKA, ZATO SEM CEL DAN VADILA. VSAKIČ MI JE ŠLO BOLJE. PROTI VEČERU SEM SE UTRUDILA IN SI TAKO ZLOMILA ROKO. MAMA JE JE TAKOJ ODPELJALA V BOLNIŠNICO. BILO ME JE STRAH. KER ME JE BOLELA ROKA, SO ME VSI POSKUŠALI SPRALJATI V SMEH. TAKO SEM MALO POZABILA NA BOLEČINO. NAJBOLJŠE JE BILO V MAVČARNI, KJER MI JE MAVČAR PRIPOVEDOVAL ANAGDOTE IN TAKO JE BIL MAVEC HITRO NA ROKI. IZ BOLNIŠNICE SEM ODŠLA NASMEJANA IN BREZ BOLEČIN. TISTI DAN SEM Z NASMEHOM POZABILA NA BOLEČINE, ZATO RES DRŽI REK, DA JE SMEH POL ZDRAVJA.

PIA SEDELŠAK, 4. R



SMEH V VESOLJU

NEKOČ JE ŽIVELA HUDA BOLEZEN. IMENOVALA SE JE SMEH. BOLEZEN JE IZHAJALA IZ PLANETA ŽIV-ŽAV. PRIVI SE JE TE HUDE BOLEZNI NALEZEN MARS, POTEM JUPITER, ZEMLJA, SONCE IN NATO ŠE VSI DRUGI. VSI V VESOLJU SO SE NEPRESTANO SMEJALI. PLANET ŽIV-ŽAV JE NENEHNO GLEDAL TELEVIZIJO NA KATERI JE BILA ODDAJA »PAZI SMEH«. NA OGLED ODDAJE JE POVABIL ŠE VSE OSTALE PLANETE. SKUPAJ SO SI OGLEDALI ODDAJO, SE SMEJALI IN SMEJALI. IN BOLJ SE V VESOLJU SMEJIJO, BOLJ SE VRTIJO. NIKOLI SE NE USTAVIJO SAJ JIH NAPREJ ŽENE ODDAJA »PAZI SMEH«.

AJDA KOPUŠAR, 4. R



SMEH JE POL ZDRAVJA

NEKEGA DNE SEM HUDO ZBOLELA. MAMA JE POKLICALA ZDRAVNIKA, DA ME JE PREGLEDAL. MENIL JE, DA BO POTREBNA OPERACIJA. MAMA ME JE ODPELJALA V BOLNIŠNICO. TAM SEM BILA VES TEDEN. ZDRAVNICA JE OBUPOVALA, DA NE GRE NA BOLJE. MENILI SMO SE O OPERACIJI. LE NEKAJ ČASA PRED NAPOVEDANO OPERACIJO SO ME OBISKALI KLOVNI, RDEČI NOSKI. DODOBRA SO ME NASMEJALI. KO SO ME NATO ŠE ENKRAT PREGLEDALI ZA OPERACIJO, SO ZDRAVNIKI UGOTOVILI, DA SE JE MOJE ZDRAVJE ŽE POPRAVILO. PO POGOVORU SMO UGOTOVILI, DA SO VELIK DELEŽ PRI MOJEM ZDRAVJU IMELI »RDEČI NOSKI« OZIROMA SMEH V KATEREGA SO ME SPRAVILI.

ALJA DEŠMAN, 4.R

SMEH JE V PETEM RAZREDU ŠE BOLJ SMEŠEN. OPAZEN JE MED POUKOM, TUDI V CERKVI IN SLIŠEN IZ GRMOVJA

KAJ PETOŠOLCE SPRAVI V SMEH?

- ŽGEČKANJE
- VICI
- SMEŠNI FILMI
- VIDEOSMEŠNICE
- POTEHAVŠČINE
- ZABAVA
- SMEŠNE BESEDE
- SMEŠNE PESMI
- PRIJATELJI
- NERODNOSTI
- DOBRA VOLJA

PETOŠOLSKI SMEH JE NALEZLJIV, VČASIH POTUHNJEN, ŽGEČKLJIV IN VEDNO PRAV NALEZLJIV.



SMEH V RAZREDU

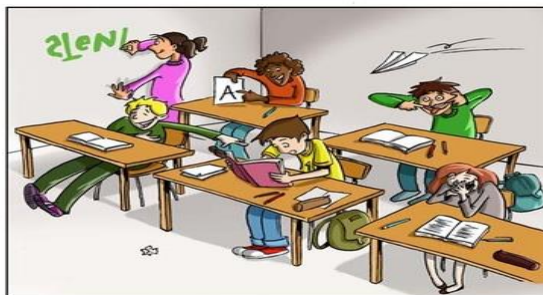
ZGODILO SE JE MED URO ANGLEŠČINE.

UČITELJICA MAJA JE VSTOPILA V RAZRED. ZVEZKE JE ODLOŽILA NA MIZO IN NAM PREGLEDALA NALOGO. ZAČELA JE Z RAZLAGO. NA TABLO JE NAPISALA NEKAJ BESED. MI SMO SI TE BESEDE PREPISOVALI V ZVEZKE. NATO SMO REŠEVALI UČNE LISTE. AMADEJA JE ŽELELA UČITELJICO NEKAJ VPRAŠATI. NAMESTO DA BI JO ZAKLICALA PROSIM, JO JE ZAKLICALA MAMI. VES RAZRED JE PLANIL V SMEH. ŠE ZDAJ SE VEČKRAT SPOMNIM TEGA DOGODKA, KI MI ŠE VEDNO NARIŠE NASMEH NA OBRAZ.

IZA MOLIČNIK, 5. RAZRED

ZGODILO SE JE PRIBLIŽNO PRED TREMI MESECI V UČILNICI GLASBE. IMELI SMO POUK. TINA JE REKLA SOŠOLCU NEJCU KNAPA. POGLEDALA SEM SOŠOLKO, KI SE JE SMEJALA. POTEM SEM SE ZAČELA SMEJATI ŠE JAZ IN VSI DRUGI. UČITELJ JE REKEL, DA NAJ BOMO TIHO IN NEHALI SMO SE SMEJATI. ŠE ZDAJ SE NASMEJEM, KO SE SPOMNIM NA TA DOGODEK.

LANA ROBNIK, 5. RAZRED



ZGODILO SE JE PRVO URO PRED GLASBO, VUČILNICI 5. RAZREDA.

MED ODMOROM SMO PUNCE SKAKALE GUMITVIST, FANTJE PA SO SE LOVILI. NEKAJ SEM HOTELA POVEDATI SOŠOLCU. NAMESTO KNAPIČ NEJC SEM GA V NAGLICI POKLICALA KNAPA. VSI SMO SE ZAČELI SMEJATI. MENI SE JE BESEDA KNAPA ZDELA TAKO SMEŠNA, DA SE NISEM MOGLA NEHATI SMEJATI.

ČEZ NEKAJ ČASA SEM UGOTOVILA, DA SE SOŠOLCU NEJCU PA VSE NI ZDELO TAKO SMEŠNO. POSTALO MI JE NERODNO IN NEJCU SEM SE OPRAVIČILA.

TINA VOLER, 5. RAZRED



SMEH V CERKVI

S SESTRO TINO SVA SE ODPRAVILI K MAŠI.

POLEG NAJU JE SEDELA NINA. MED MAŠO SMO KLEPETALE. NINA SE JE PRIJELA ZA NOS IN IZ UST SPUSTILA ČUDEN ZVOK. BILO JE STRAŠNO SMEŠNO. ČEPRAV SEM VEDELA, DA SE NE BI SMELA SMEJATI, SE NISEM MOGLA ZADRŽATI. KO SVA ŠLI S SESTRO DOMOV SVA SE OBE SMEJALI NA TA RAČUN. ŠE DANES SE ZASMEJEM, KO SE SPOMNIM NA TA DOGODEK.

TJAŠA SUPIN, 5. RAZRED



SMEH V GRMOVJU

ZGODILO SE JE, KO SEM ŠEL S STARŠEMA NA SPREHOD.

JAZ SEM SE PELJAL S KOLESOM. PREVEČ SEM DIVJAL, ZATO SEM SE ZVRNIL V GRMOVJE. NAJPREJ SEM SE PRESTRAŠIL, NATO PA SE MI JE TO ZDELO TAKO SMEŠNO, DA SE KAR NISEM MOGEL NEHATI SMEJATI. TUDI STARŠA STA SE NAJPREJ PRESTRAŠILA, KO PA STA VIDELE DA JE VSE V REDU STA, ME ZVLEKLA IZ GRMOVJA IN SE TUDI SAMA ZAČELA SMEJATI.

ŠE SEDAJ SE VEDNO SMEJEM, KO POMISLIM NA TO.

NEJC KNAPIČ

5.RAZRED

V LETOŠNJEM ŠOLSKEM LETU SE JE NAŠA ŠOLA PRIDRUŽILA SLOVENSKIM ZDRAVIM ŠOLAM.



ZDRAVA ŠOLA – NASMEJANA ŠOLA

Na naši šoli si že vrsto let prizadevamo za zdrav način življenja, z letošnjim šolskim letom pa smo dobili tudi uradni naziv ZDRAVA ŠOLA. To pomeni, da bomo vsako leto skrbno načrtovali aktivnosti povezane z zdravjem, vsako leto pa se aktivnosti zdrave šole nanašajo na določeno tematiko oz. rdečo nit. Letos je to duševno zdravje, prehrana in gibanje.

Aktivnosti, ki smo jih v letošnjem šolskem letu že izvedli oz. jih izvajamo so Joga v šoli, Simbioza giba, program To sem jaz, gledališka predstava Ujeti se ne dam, planinski krožek ter druženje velikih in malih zdravošolcev. To druženje poteka enkrat mesečno, ob četrtnih 7. učno uro, ko učenke 9.r. preživljajo čas z učenci od 1. do 4. razreda. Pripravijo različne družabne, gibalne in sprostitvene igre ter tako poskrbijo za razvijanje sproščenih odnosov med starejšimi in mlajšimi učenci ter za kvalitetno preživljanje ure varstva oz. podaljšanega bivanja. Mlajši učenci so navdušeni nad angažiranostjo devetošolk in se vsakič znova veselijo teh aktivnosti, kjer seveda ne manjka smeha in razigranosti. Šola, kjer se učenci, ne glede na starost, radi družijo med seboj, se igrajo, pogovarjajo in smejejo, to je Zdrava šola.



NEKAJ UTRINKOV DRUŽENJA Z VRSTNIKI NA ŠOLSKEM IGRIŠČU.



VTISI PRVOŠOLCEV:

ZMAGAL SEM V IGRI.

EMA ME JE VARVALA.

SMEJALA SEM SE SOSEDU, KI JE PADEL PO TLEH.

LOVILI SMO SE, ANŽE ME JE TUDI POŽGEČKAL, HI, HI..

DANI ME NI MOGEL ULOVITI, KAR UŠLA SEM MU, HA, HA...

BILO MI JE KULSKO, HO, HO, HO.

UČENCI SO SE RADI DRUŽILI TUDI NA PRODEH.



VTISI DRUGOŠOLCEV:

DEVETOŠOLKE SO NAJBOLJ PRIJAZNE IN SRČNE PUNCE.

SKUPAJ SMO ŠLI NA PRODE. TAM SMO SE IGRALI, ZABAVALI, LOVILI IN TUDI ZAFRKAVALI.

VEČKRAT SMO BILI OPOZORJENI ZARADI GRDIH BESED!

DEVETOŠOLCEM SMO HVALEŽNI ZA NEPOZABNE DOGODKE.

ŠKODA, DA BODO NEKAM ŠLI?



IN ŠE FOTKA ZA LEP SPOMIN.

**VELIKO IN ŠE VEČ SMEHA PA NAM JE ZA NAGRADO
LJUBLJANSKIH MLEKARN PRINESEL ČAROVNIK GREGA.
Z NJIM SMO SE DRUŽILI NA DAN MLADOSTI V KULTURNI
DVORANI.**

SLIKE POVEDO VSE!



ČAROVNIK GREGA, TOM, LUČKA, JEŽEK IN BRRRR....



JOJ, ZOJO BO ZAČARAL...., PUNK, PUNK, PA PAZI NA HLAČE....



ŠE VEČ SMEHA ZA SREČNE OTROKE



SKORAJ SMO POPOKALI OD SMEHA

Smeh prinaša srečo v hišo,
je pozdrav prijatelju,
pomoč pri sklepanju poslov.
Je počitek utrujenemu,
kažipot zgubljenemu,
sončni žarek žalostnemu
in najboljše naravno zdravilo proti jezi.
Ni ga moč kupiti, izprositi,
izposoditi ali ukrasti,
ker ima vrednost samo kadar se ga podarja.
Smeh nas nič ne stane,
vendar čudežno deluje.
Obogati tistega, ki mu je namenjen
in ne osiromaši tistega, ki ga poklanja.
Zablesti kot sončni žarek,
a spomin nanj lahko ostane za vedno.
Nihče ni tako bogat, niti tako reven,
da si ga ne bi mogel privoščiti.
Z njim lahko vsak samo pridobi.

